

levandule. Analgetické vlastnosti heřmánku jsou lepší pro tupé bolesti, kdežto levandule pro ostrou a bodavou bolest. Heřmánek působí dezinfekčně, zvláště na močové cesty. Má tšívě, zklidňující a protizánětlivé vlastnosti. Pomáhá při řadě problémů s pokožkou, zvláště citlivou pokožkou. Jeho nejdůležitější aplikací je léčba alergií, jako jsou ekzémy, kopřivka a potřže se suchou, olupující se a svrbící pokožkou. V kombinaci s levandulí pomáhá při nespavosti.

#### SMĚS PŘI NACHLAZENÍ

ELEMENT: VODA

ZIMA

Směs má výborné účinky během onemocnění z nachlazení. Tato směs obsahuje sedm vynikajících olejů, díky kterým tato směs psychicky posiluje, působí chladivě, antisepticky a zabraňuje množení bakterií v prostoru. Směs je vhodná jako doplněk k lékařské léčbě při nachlazení, při horečnatých stavech i jako prevence při chřipkových epidemiích. Rychle a účinně desinfikuje prostor, kde se zdržuje nemocný a zároveň pozitivně působí na psychický stav pacienta. Je výborná v dětské koupeli. Doporučujeme používat v kombinaci s naší dětskou řadou čajů KIDS LINE, která optimálně doplňuje kompozici éterických olejů.

Psychická podpora směsí: MOUDROST, ODPOVĚDNOST SÁM ZA SEBE  
Mimo jiné: směs odpuzuje hmyz, např. mouchy a komáři tuto směs budou nenávidět, odpuzuje také blechy u psů.

Éterické 100% čisté přírodní oleje použité ve směsi:

**LAVANDIN (Lavandula hybrida)** Velmi účinný olej při nachlazení, katarrech a dalších onemocnění dýchacího ústrojí. Oproti levanduli lékařské má menší sedativní účinky, proto je to vhodná alternativa k levanduli. Je velmi osvěžující a zároveň analgetický. **RAVENSARA (Ravensara aromatica)** Je to univerzální olej, který lze přirovnat k levanduli. Je jemný a mohou jej užívat i děti. Jeho účinky se znásobují právě ve směsích. Výborně se hodí při nachlazení, do koupele před spaním, mnohdy se díky tomuto oleji předejde i chřipkovému onemocnění. Pomáhá při všech infekcích dýchacích cest, bronchitidě a černém kašli. Má silný antivirový účinek a lze ji užívat přímo na pokožku, proto je výborná proti oparům. Má relaxační a analgetické účinky na svaly, pomáhá při bolestech kloubů a svalového napětí, obzvlášť pokud toto napětí souvisí s úzkostnými stavy. Stimuluje po mentální i fyzické stránce a je výborná pro lidi s nadměrnou únavou nebo trpící depresí a letargií.

**TEA TREE (Melaleuca alternifolia)** Je to jeden z éterických olejů se silnými antibakteriálními účinky proti všem infekčním mikroorganizmům jako: plísňe, viry a bakterie. Pokud se použije v aromalampě, je velmi účinný jako prevence infekcí šířících se vzduchem. Celkově povzbuzuje a pomáhá zmírnit psychologické obtěže při nemoci. Tea tree posiluje duši, mysl i tělo, povzbuzuje sebevědomí, posiluje jemné energie. Tento olej je zařazen také v naší speciální směsi „Levandulová směs první pomoci“, ve které o něm široce pojednáváme.

**TYMIÁN (Thymus vulgaris)** Je důležitý pro lidi, kteří jsou unaveni, v depresi. Velmi pomáhá při rekonvalescenci a stimuluje chuť k jídlu, která při a po nemoci často chybí. Pomáhá oživit a posílit mysl i tělo, stimuluje mozek a zlepšuje paměť. Má harmonizující účinek. Je to účinný olej, který vás oživí v době, kdy potřebujete být bdělý a naopak, pomůže vám spát, pokud je to zapotřebí. Pomáhá při infekcích močových cest a močového měchýře, stimuluje produkci bílýchrvinek a zvyšuje odolnost vůči organismům, které je napadají. **HEŘMÁNEK (Anthemis nobilis)** Osvědčený olej i bylinka při dětských onemocněních. Vlastnosti a využití heřmánku se pěkryávají s vlastnostmi levandule, tudíž se výborně doplňují. Analgetický heřmánek je lepší pro tupé bolesti, kdežto levandule pro bolest, která je ostrá a bodavá. Heřmánek působí dezinfekčně, zvláště na močové cesty. Má tšívě, zklidňující a protizánětlivé vlastnosti. Pomáhá při řadě problémů s pokožkou, zvláště citlivou pokožkou. Jeho nejdůležitější aplikací je léčba alergií, jako jsou ekzémy, kopřivka a potřže se suchou, olupující se a svrbící pokožkou. Právě v aplikaci s levandulí pomáhá při koupelích jako pomocník při nespavosti. **EUCALYPTUS (Eucalyptus globulus)** Velmi významný olej a prostředek k uvolňování dýchacích cest při nachlazení. Má silné antivirové a baktericidní účinky, brání šíření chřipkového viru. Pomáhá postiženým, ale současně chrání lidi, kteří jsou s nimi ve styku. Snižuje teplotu při horečnatých stavech, slouží jako prevence šíření infekcí cholery, spalníček, malárie a jiných nemocí.

**BERGAMOT (Citrus bergamia)** Vhodný prostředek proti depresím a úzkosti, pomáhá při infekcích močových cest a zánětech močového měchýře. Rozveseluje, pomáží uklidňují emoce, má antiseptické účinky, vhodný při akně. Díky slunným, antidepressivním účinkům je osvědčený při léčbě poruch nálady, zahřívá srdce, odstraňuje smutek, depresi a zármutek. Je spojován se srdeční čarou.



#### SMĚS PRO RADOST

INDIGO

Ojedinelá kompozice éterických olejů díky svým vlastnostem pomáhá uvolňovat psychické a svalové napětí při neklidu duše a pocitu opuštění, samoty. Ulevuje od projevů agresivity a podrážděnosti, navozuje klid, pohodu a harmonii. Dodává pocit radosti a štěstí. Velmi příznivě působí na bolístky srdce. Čím je kompozice zajímavá? Úkolem bylo sestavit takovou kompozici, která by děti (ale i dospělě) uzemňovala do naší reality, udržovala spojení se Zemí, propojovala energii mezilidských vztahů, rodinných vazeb, soucitu a sounáležitosti se světem. Nejdůležitějším smyslem žití je láska. Na základě těchto poznatků byla sestavena tato hřejivá, láskyplná kompozice olejů, která prozařuje duši. Kompozice je vyji-měná i tím, že na každém jedinci se energie vyžárují z éterických olejů uvolňuje odlišně v souvislosti s emočním rozpoložením a duševní vyzrálostí, což způsobuje výrazně rozdílné vnímání vůně.

Psychická podpora: NESPOUTANOST, SVOBODA, LÁSKA  
Obsahuje 100% čisté přírodní éterické oleje více jak 50 druhů éterických olejů z nichž nejdůležitější vyjmenováváme pouze jmenovitě, jelikož účinnosti jednotlivých éterických olejů jsou již popsány u jiných zde uváděných kompozicích.

POMERANČ, CITRÓN, LEVANDULE, PELARGÓNIE, PALMAAROSA, LIMETKA, CEDR. DŘEVO, HŘEBÍČEK, YLANG, RŮŽE, ROZMARÝN, GRAPEFRUIT, PAČULI, GERANIUM, EUCALYPTUS, TEA TREE, BERGAMOT, KADIDLO, LEMON-GRASS, AMYRIS, MÁTA PEPRNÁ A DALŠÍ.



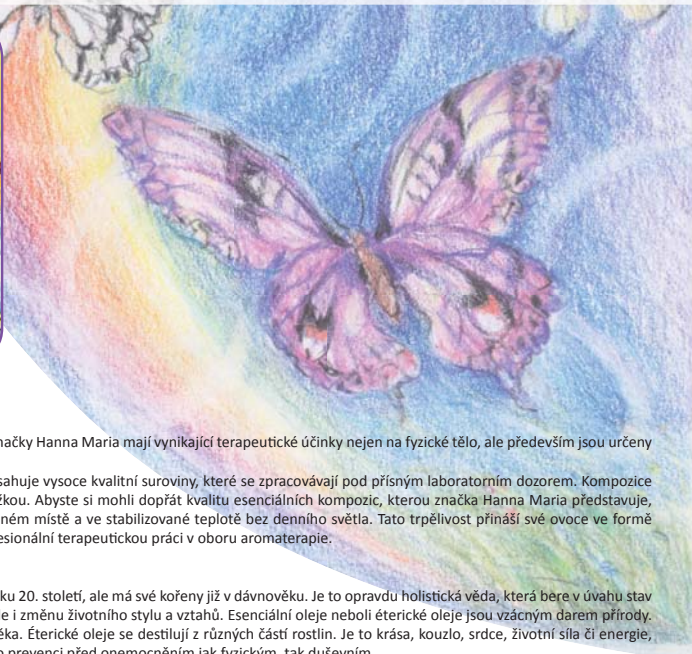
**Výrobce:**  
Hanna Maria Therapy  
Hanna Maria Tomášková  
Polní 226, Srch 533 52 Staré Hradiště  
hannamaria@centrum.cz, info@hannamaria.cz  
www.hannamaria.cz, info linka: 725 762 825

Děkujeme, že jste dali důvěru v naše výrobky a přejeme vám co nejvíce duševní pohody.



## Aromaterapie... čistě přírodní éterické oleje pro vyvážení životní energie

### KIDS LINE: 100% ČISTĚ PŘÍRODNÍ ÉTERICKÉ OLEJE SESTAVENÉ PODLE ČÍNSKÉHO PRINCIPU PĚTI ELEMENTŮ - VHODNÉ I PRO DĚTI



#### ZDRAVOTNĚ ATESTOVÁNO

Kompozice 100% čistě přírodních éterických olejů značky Hanna Maria mají vynikající terapeutické účinky nejen na fyzické tělo, ale především jsou určeny pro duševní a duchovní úlevu a zklidnění.

Aromaterapie značky Hanna Maria je vyvážená, obsahuje vysoce kvalitní suroviny, které se zpracovávají pod přísným laboratorním dozorem. Kompozice mají zdravotní atesty nezávadnosti pro styk s pokožkou. Abyste si mohli dopřát kvalitu esenciálních kompozice, kterou značka Hanna Maria představuje, mají vůně zrát minimálně 12-18 měsíců na nerušeném místě a ve stabilizované teplotě bez denního světla. Tato trpělivost přináší své ovoce ve formě nadstandardní kvality účinků silic pro domácí i profesionální terapeutickou práci v oboru aromaterapie.

#### Aromaterapie

Aromaterapie jako název se používá pouze od počátku 20. století, ale má své kořeny již v dávnověku. Je to opravdu holistická věda, která bere v úvahu stav myslí, těla i ducha osoby, která potřebuje pomoc, ale i změnu životního stylu a vztahů. Esenciální oleje neboli éterické oleje jsou vzácným darem přírody. Mohou se získávat jen s minimálním zásahem člověka. Éterické oleje se destilují z různých částí rostlin. Je to krásná, kouzlo, srdce, životní síla či energie, duch rostliny. Aromaterapii můžete také chápat jako prevenci před onemocněním jak fyzickým, tak duševním.

#### KAPKY

##### 100% čistě přírodní éterický olej v 5 ml balení

**VODNÍ LÁZEŇ** – Koupel s éterickými oleji je účinná relaxace, voňavý čistící proces, kdy účinky olejů vstupují do těla kůží přes lymfatický a imunitní systém, a dále inhalací přes plíce, tedy krevním oběhem.

Doporučené dávkování pro lázeň je cca 5-7 kapek éterického oleje na 100 l vody. Pokud budete mít nepříjemnou reakci, lázeň hned ukončete a osprchujte se. Naše doporučení: při lázni si ponořte celé tělo včetně vlasů, tím propojíte všechna energetická pole a docílíte účinného čistícího procesu.

Pozor! Při lázni nepoužívejte žádné chemické přípravky jako jsou šampony, mýdla, pěny do koupele. Chemické procesy uvedených příkladů energetické informace vložené do kompozic jsou nenávratně zničeny. Zůstává pouze vůně bez terapeutického účinku.

**AROMATERAPIČKÁ MASÁŽE** – Pro jednu dávku masáže postačí 3-5 kapek této kompozice v nosném oleji nebo krému. Éterické oleje velmi dobře působí na psychickou úlevu právě při masážích, kdy se díky účinkům aromaterapie uvolňují negativní kapsy odpadu usazených kolem páteře v oblasti čaker. Během masáže se line jemná vůně, která nejen je ve velmi příjemná, ale především léčí. Při nepříjemné reakci, smyte aplikovaný olej nebo krém vanou vodou. Detailní postup pro aromaterapeutickou masáž najdete v našem produktovém katalogu, který naleznete vždy v aktuální verzi na [www.hannamaria.cz](http://www.hannamaria.cz).

**AROMALAMPA, KERAMICKÁ KOSTKA** – Doporučené dávkování je 5-7 kapek éterického oleje nakapat do vody v nádobe aroma lampy. Zapálená svíčka již sama začne postupně uvolňovat vůni do okolí. Pro bezpečnější užití olejů nabízíme keramickou kostku, která je vhodná do menších prostorů. 7 kapek postačí vkapat do keramické kostky a vůně se již sama začne rozptylovat po místnosti. Je to bezpečná aplikace bez použití ohně.

**INHALACE** – Chcete-li okamžitě zmírnit pocit stresu, úzkosti, zmatku, nadechněte se siličného oleje přímo z lahvičky nebo si nakapejte několik kapek na kapseník nebo polštář a vdechujte vůni tímto způsobem. Všechny naše kompozice lze použít i jako osobní parfém. Díky použitému alkoholu nezanechávají oleje skvrny na povlečení nebo oděvu a alkohol navíc stabilizuje vůni na dlouhou dobu. Protože se nejedná o přímý kontakt s pokožkou, lze použít rozprašovač v místnosti i u malých dětí. Doporučujeme však aplikovat na peřinku místo na polštářek. Od dvou let věku dítěte můžete aplikovat přímo na polštář. Sliznice těchto dětí nejsou již tak choulolivé jako u batolat.



#### ROZPRAŠOVAČ

##### 100% čistě přírodní éterický olej v ROZPRAŠOVAČI 25 ml balení

Aromaterapie v rozprašovači je ideálním pomocníkem při cestách, během jízdy autem, v domácnosti i v zaměstnání. Výborná je aplikace na polštář, na peřinku nebo na oblečení. Je možné také použít rozprašovač do místnosti, kde chcete navodit léčivou atmosféru. Všechny naše kompozice lze použít i jako osobní parfém. Díky použitému alkoholu nezanechávají oleje skvrny na povlečení nebo oděvu a alkohol navíc stabilizuje vůni na dlouhou dobu. Protože se nejedná o přímý kontakt s pokožkou, lze použít rozprašovač v místnosti i u malých dětí. Doporučujeme však aplikovat na peřinku místo na polštářek. Od dvou let věku dítěte můžete aplikovat přímo na polštář. Sliznice těchto dětí nejsou již tak choulolivé jako u batolat.

## BEZPEČNÉ UŽITÍ ÉTERICKÝCH OLEJŮ:

Éterické oleje jsou čisté přírodní směsi té nejvyšší kvality. Je však nutné si uvědomit, že jsou vysoce koncentrované a je důležité je používat bezpečně a přesně. Naše pokyny vám pomohou určit, jak používat éterické oleje v jednotlivých situacích. Pokud máte nějaká fyzická nebo psychická chorobná příznaky, je třeba se poradit s lékařem, protože éterické oleje nejsou náhradou profesionální lékařské péče. Naše výrobky nepatří v žádném případě do rukou dítěte. Podávání olejů je vždy zodpovědnost rodičů. Oleje nejsou hračka!

## ŘEDĚNÍ ÉTERICKÝCH OLEJŮ:

Je důležité dodržet správné dávkování éterických olejů, protože pokožka je citlivým orgánem. Pro jedince s citlivou pokožkou nebo trpícími ekzémy či postžením kůže nedoporučujeme aplikovat oleje přímo na pokožku. Při závažných zdravotních problémech je vždy nutná konzultace s terapeutem nebo lékařem. Inhalace pomocí aromalampy se vše doporučuje, protože olej není v přímém kontaktu s pokožkou.

Tabulka užití esenciálních olejů:

	MASÁŽE	KOUPELE	INHALACE
BATOLATA 0-3 LET	1-2 kapky na 10 ml nosného oleje (např. mandlový, olivový ...) Použijte pouze „Směs pro klidný spánek“ (zdravotně atestováno od 0 roků dítěte)	1-2 kapky do malé vaničky vmícháme do nosného oleje (např. mandlový anebo do mléka) Použijte pouze „Směs pro klidný spánek“ (zdravotně atestováno od 0 roků dítěte)	5 kapek/miska vody/ aromalampa/keramická kostka
DĚTI 3-12 LET	1-2 kapky na 10 ml nosného oleje (např. mandlový, olivový...)	5 kapek/150 l vody (vana)	5 kapek/miska vody/ aromalampa/keramická kostka
DOSPĚLÍ	4 kapky na 10 ml nosného oleje (např. mandlový, olivový...)	7 kapek/150 l vody (vana)	5 kapek/miska vody/ aromalampa/keramická kostka
DOSPĚLÍ > 65 LET	1-2 kapky na 10 ml nosného oleje (např. mandlový, olivový...)	5-7 kapek/150 l vody (vana)	5 kapek/miska vody/ aromalampa/keramická kostka

## Bezpečnostní opatření:

Nikdy nepoužívejte sílice vnitřně. Jsou to vysoce koncentrované látky a mohou způsobit vnitřní poškození. Pokud éterické oleje náhodou popijete, vyhledejte ihned lékařskou pomoc. Éterické oleje nepatří do rukou dítěte. Dbejte, abyste správně dodržovali naše doporučené dávkování. Zajistěte ochranu před zneužitím dítětem. Chovejte se k aromaterapii jako k léku, který skladujete mimo dosah dětí. U nejmenších dětí vždy ředte éterické oleje v nosném oleji a nebo v mléce a zabraňte ulpění na prstech dítěte, aby se jim éterický olej nedostal do pusinky nebo do očí, kde by si mohl způsobit podráždění. Éterické oleje z citrusů obsahují složku, která může vyvolat kožní reakce po ozáření sluncem. Děláte-li masáž směsí s citrusovými éterickými oleji (viz obal produktu), vyhýbejte se přímému ultrafialovému světlu anebo slunění alespoň 12 hodin po použití. Tato opatření jsou nutná při inhalacích nebo napařování.

Nepoužívejte éterické oleje při onemocnění epilepsie.

Pokud trpíte vážnými kožními onemocněními nebo jste přecitlivělí, nepoužívejte éterické oleje v přímém kontaktu s pokožkou (masáže, koupele). Doporučujeme odskočit na předloktí, pokud si nejste jisti reakcí. Ostatní aplikace – rozprašovače nebo aroma lampy jsou bezpečné pro použití. Při astmatu se nedoporučuje používat éterické oleje k přímé aplikaci, ale používat je pouze formou rozprašovačů, odpařováním v aroma lampách nebo k masážím. Pokud si nejste jisti svojí reakcí, oleje nepoužívejte a raději se poraďte s odborníkem nebo lékařem. Jestliže se vám vůně éterické kompozice nelíbí nebo je vám nepřijemná, nepoužívejte ji. Naopak, čím krásnější je požiték z vůně, tím hojivější terapeutické účinky na vás působí. Inhalujte éterické oleje jen krátkou dobu. Pokud máte nějakou nepřijemnou reakci na nějaký éterický olej, nepoužívejte jej.

Máte-li vážnou nemoc nebo máte-li pochybnosti o užívání éterických olejů, poraďte se s lékařem nebo odborníkem na aromaterapii před použitím jakéhokoliv výrobku uvedeného v naší nabídce. Éterické oleje mohou být poškozeny, jsou-li vystaveny přímému světlu, extrémním teplotám nebo působí-li na ně delší dobu kyslík ve vzduchu. Proto se prodávají v tmavých dobře uzavíratelných skleněných lahvičkách. Teoreticky většina éterických olejů vydrží několik let. Skladujte oleje v chladném tmavém místě (nejlépe i v krabičce). Éterické oleje z naší nabídky jsou energeticky zpracovány. Proto je nepoužívejte cizím ani spřízněným osobám. Díky vysoké schopnosti energetického čištění, mohou být éterické oleje energeticky rozrušeny a tím i poškozeny. Nabírající emoce, olej změni svoji energii – vůni a dostane pachutí neboli zahořklou vůni. Tento výrobek již nepoužívejte.

Éterické oleje jsou těkavé látky, a proto se vyvarujte manipulaci s otevřeným ohněm. Až po aplikaci oleje do vody, zapalte svíčku – určeno pro aromalampy.

## SMĚS PRO ZKLIDNĚNÍ

## ELEMENT: DŘEVO

## JARO

Kompozice má díky svému složení výborné zklidňující účinky na psychiku během dne. Emočně zchlazuje, navozuje klid, odbourává roztěkanost, zahřívá, psychicky celkově posiluje, uvolňuje nahromaděné emoce, uklidňuje při úzkosti, pomáhá koncentraci. Kompozice je výborná při denním stresu nebo hektičnosti, účinně pomáhá vyrovnávat emoční stavy a kolísavé náladu.

Doporučujeme používat v kombinaci s naší dětskou řadou čajů Hanna Maria, která optimálně doplňuje kompozici éterických olejů.

Psychická podpora směsi: SOUCITNOST, LÁSKA K SOBĚ

Éterické 100% čisté přírodní oleje použité ve směsi:

**POMERANĀC (Citrus sinensis)** Antidepresivní, antiseptický, protizánětlivý, tonizující olej. Je to přátelský, radostný a hřejivý olej. Dostatečně jemný i pro malé děti, které mají rády pomerančovou vůni. Pomáhá dobrému zažívání, blahodárně působí při zácpě, křečích, průjmu a nadýmání. Celkově je povzbuzující, uklidňující a osvěžující. Má blahodárné účinky na nervový systém, odstraňuje úzkost, stres a nespavost. Pomáhá najít v životě radost a štěstí. Pomeranč stimuluje a osvěžuje stagnující jemné energie, pomáhá nalézt vnitřní jas a optimismus. Pomáhá zmiřňovat obavy z neznáma a snižuje pochybnosti o sobě samém.

**ŠALVĚ (Salvia sclaria)** Šalvějový olej je psychicky hluboce relaxační, euforizující a oživující. Usnadňuje snění a je užitečným pomocníkem při meditaci. Pomáhá posilovat jemnou energii a božskou inspiraci. Je pomocníkem při depresích, úzkosti, stresu a celkové nespokojenosti. Obecně je šalvějový olej omamný, smyslný a povznášející. Samostatně je nutně olej používat obezřetně. Při pochybnostech doporučujeme konzultaci s terapeutem.

**CITRÓN (Citrus limon)** Je to antiseptický, baktericidní a tonizující olej. Je detoxikační, čistí krev a příjemně osvěžuje. Citron pomáhá vyčistit mysl a zmatené mysl přinášet čistotu a uvolnění. Pomáhá předcházet emotivním výbuchům a usnadňuje rozhodnutí. Výborný ve spreji a aromalampě proti šíření infekcí. **LEVANDULE (Lavandula officinalis)** Je to jeden z nejuniverzálnějších éterických olejů, všestranný při mnoha onemocněních těla i duše. Levanduli se proto věnujeme zvlášť v naší směsi „Levandulová směs první pomoci“. Je antiseptická, analgetická, léčí poranění, popáleniny, nespavost a celkově zklidňuje a utiňuje. Pomáhá uvolňovat upchané dýchací cesty a likviduje bakterie, čistí prostředí, zklidňuje zášňety.



## SMĚS PRO POCIT BEZPEČÍ

## ELEMENT: OHEŇ

## LÉTO

Směs má hloubku a díky svému ojedinelému složení má vynikající účinky navozující pocit bezpečí a mateřské lásky. Psychicky zklidňuje, podporuje lásku k životu a sobě samému, rozptyluje disharmonii z nedostatku něžnosti a tělesné blízkosti. Směs podporuje psychickou léčbu traumat z dětství.

Doporučujeme používat v kombinaci s naší dětskou řadou čajů KIDS LINE, která optimálně a harmonicky doplňuje kompozici éterických olejů.

Psychická podpora směsi: LÁSKA, SEBEUČTA

Tuto kompozici doporučujeme všem i ženám, protože vyrovnává hladinu hormonů a je obzvláště vhodná při menstruačních potížích a premenstruačním syndromu. Má antidepresivní a povzbuzující účinky a je to také směs vhodná k masážím pro ženy, které chtějí otěhotnět nebo které procházejí menopauzou. Vyrovnává ženskou psychiku z traumat z dětství nebo z nízké sebeúcty či potlačování ženství.

Éterické 100% čisté přírodní oleje použité ve směsi:

**PELAGRÓNIE/MUŠKÁT (Pelargonium graveolens)** Muškát stimuluje kůru nadledvinek a pomáhá regulovat hormony i náladu. Čistí lymfatický systém, napomáhá rychlému hojení ran a je také účinný deodorant. Po psychické stránce muškát navozuje pocit bezpečí a útěchy, zlepšuje náladu a nastoluje psychickou rovnováhu. Posiluje tok jemné energie neboli čchi a je jedním z nejvíce ceněných olejů k harmonizaci úzkosti spojené se „slabými nervy“.

Přináší vyváženou harmonii a vyrovnává nadměrné výkyvy náladu. Vhodný při menstruačních potížích a menopauze. **PALMAROSA (Cymbopogon martinii)** Olej je výborný proti horečkám, infekčním chorobám, zvláště střevní infekce. Stimuluje trávení, má vynikající účinky při nechuťnosti a pomalém trávení. Olej pomáhá při stresech a těžkostech, které s ním souvisí. **LIMETKA (Citrus aurantiifolia)** Osvěžuje, pomáhá odstranit únavu, apatii a depresi, povznáší ducha. Zvyšuje sebevědomí a přináší optimismus. Má antiseptický, antivirový, baktericidní a tonizující účinky.

**CEĐROVÉ DŘEVO (Cedrus atlantica)** Antiseptický, posiluje vůli a odolnost vůči vnějšímu tlaku, antibakteriální, uklidňuje, celkově posiluje, stabilizuje vědomí mysl, pomáhá odolávat náhlým událostem a silným emocím, v dobách krize dodává sílu. **HŘEBÍČEK (Eugenia caryophyllus)** Dodává vnitřní teplo, zmírňuje bolest, utěšuje a oživuje. Posiluje a povzbuzuje mentální, emocionální a hmotnou energii.

**YLANG YLANG (Cananga odorata)** Obecně je uklidňující, zmírňuje úzkost, zlost, šok a strach tím, že pomáhá zpomalit zrychlené dýchání a zmírňuje syndrom „bojuj, nebo uteč“. Ylang povznáší, vytváří pocit míru a pomáhá vyjádření potlačovaných vnitřních pocitů. Snižuje krevní tlak, zejména pokud je doprovázen bušením srdce.

**RŮŽE (Rosa damascena)** Zmírňuje litost, zklamání, smutek. Šetrně nás podpoří, dokud se nám nálada nezlepší. Je spojena se srdeční čarkou, otevírá srdce pro lásku k sobě i ostatním a působí na srdce hojivě. Růže utěšuje zarmoucené srdce, povzbuzuje fyzické srdce a povznáší duši, zahání strach a posiluje. Upravuje menstruační cyklus, vhodná při menopauze pro ženy, které mají problémy s počítím. Její vlastnosti pomáhají ženám vyjádřit ženskost a sexualitu zmírněním úzkosti a nervového napětí a povzbuzením sebevědomí.



## SMĚS PRO POSÍLENÍ IMUNITY

## ELEMENT: ZEMĚ

## POZDNÍ LÉTO

Kompozice má výborné účinky pro náš imunitní systém. Posiluje pocit radosti ze života, dodává energii, radost, odbourává sklíčenost, čistí prostor a uvolňuje napětí v meziidických vztazích. Tato směs je skvělá jako prevence proti nachlazení, uvolňuje dýchací cesty a rozjasňuje mysl.

Psychická podpora směsi: EMPATIE, VLASTNÍ HODNOTA

Doporučujeme používat olej v kombinaci s naší dětskou řadou čajů KIDS LINE, která optimálně a harmonicky doplňuje kompozici éterických olejů.

Éterické 100% čisté přírodní oleje použité v kompozici:

**ROZMARÝN (Rosmarinus officinalis)** Analgetický, antiseptický, stimulační a tonizující účinky. Posiluje mysl a podporuje tvořivost. Celkově oživuje, osvěžuje a posiluje. Vyvolává pocit velké psychické jasnosti, výtečně stimuluje mozek. Je velmi užitečný při dýchacích obtížích z nachlazení, kataru až po astma. V těchto případech je nejlepší metoda inhalace nad vodní párou. Uvolňuje zadržené tekutiny v organismu a pomáhá odstranit toxiny z lymfatického systému. Pokud ho použijete v rozprašovači nebo aromalampě, má výborné antiseptické účinky a zabraňuje šíření infekcí přenášených vzduchem. Rozmarýn je povzbuzující a ochraňující. Je to psychicky ochranné, symbol přetvářky a lásky. Je spojován se šestou čarkou – třetí oko – a pomáhá jasnému myšlení a vnitřnímu vidění.

**GRAPEFRUIT (Citrus decumana)** Grapefruitový olej je antidepresivní, antiseptický, stimulační a tonizující účinky. Je to slunný olej, který nemá sedativní účinky a mentální oživuje. Pomáhá při depresích a povzbuzuje dobro náladu hlavně v zimních měsících. Pomáhá zmírnit stres, napětí a psychické vyčerpání. Pomáhá vylučovat toxiny, pročištuje lymfatický systém. **CITRÓN (Citrus limon)** Je to antiseptický, baktericidní, tonizující olej. Je detoxikační, čistí krev a podporuje krevní systém, příjemně osvěžuje. Citron pomáhá vyčistit mysl a zmatené mysl přinášet čistotu a uvolnění. Pomáhá předcházet emotivním výbuchům a usnadňuje rozhodnutí. Je výborný ve spreji a aromalampě proti šíření infekcí.

**LIMETKA (Citrus aurantiifolia)** Osvěžuje, pomáhá odstranit únavu, apatii a depresi, povznáší ducha. Zvyšuje sebevědomí a přináší optimismus. Má antiseptický, antivirový, baktericidní a tonizující účinky. **POMERANĀC (Citrus sinensis)** Je to antidepresivní, antiseptický, protizánětlivý, tonizující olej. Je to přátelský, radostný a hřejivý olej. Dostatečně jemný i pro malé děti, které mají rády pomerančovou vůni. Pomáhá dobrému zažívání, blahodárně působí při zácpě, křečích, průjmu a nadýmání. Celkově je povzbuzující, uklidňující a osvěžující. Má blahodárné účinky na nervový systém, odstraňuje úzkost, stres a nespavost. Pomáhá najít v životě radost a štěstí. Pomeranč stimuluje a osvěžuje stagnující jemné energie, pomáhá nalézt vnitřní jas a optimismus. Pomáhá zmiřňovat obavy z neznáma a snižuje pochybnosti o sobě samém.



## SMĚS PRO KLIDNÝ SPÁNEK

## ELEMENT: KOV

## PODZIM

Tato směs působí velmi pozitivně na psychiku dítěte, ale i rodičů. Navozuje klidný a nerušený spánek, zklidňuje psychické vypětí a emoční vyčerpání, ulevuje od bolesti, celkově psychicky posiluje, odbourává úzkost. Tato směs má výjimečné vlastnosti díky kombinaci níže uvedených olejů, a mohou ji použít i nově narozená miminka nebo maminky v očekávání od 7. měsíce těhotenství. Směs má antibakteriální, protinfekční vlastnosti, tonizuje při špatném zažívání. Doporučujeme používat v kombinaci s naší dětskou řadou čajů KIDS LINE, která optimálně doplňuje kompozici éterických olejů.

Psychická podpora směsi: ÚČTA , VĚDOMÍ SAMA SEBE

Tuto směs lze použít k masážím budoucí matky od 7. měsíce těhotenství až do porodu. Pomáhá zmírnit tvorbu strůj, které vznikají na kůži během těhotenství a ulehčuje porod.

Éterické 100% čisté přírodní oleje použité ve směsi:

**MANDARINKA (Citrus nobilis)** Má tonizující a stimulační účinek jak na žaludek, tak na játra. Na trávicí soustavu působí tišivě. Je to velmi šetrný olej pro děti a je účinný při zaživacích problémech, včetně říhání a škvatky. Celkově povznáší, povzbuzuje náladu a uklidňuje. **LEVANDULE (Lavandula officinalis)** Je to jeden z nejuniverzálnějších éterických olejů, všestranný při mnoha onemocněních těla i duše. Levanduli se proto věnujeme zvlášť v naší směsi „Levandulová směs první pomoci“.

Je antiseptický, analgetický, léčí poranění, popáleniny, nespavost a celkově zklidňuje a utiňuje. Pomáhá uvolňovat upchané dýchací cesty a eliminuje bakterie, čistí prostředí a zklidňuje zášňety. V kombinaci s mandarinkou a heřmánkem navozuje klid a mír na duši. **HĚRMÁNEK PRAVÝ (Anthemis nobilis)** Osvědčený éterický olej při dětských nemocech. Vlastnosti a využití heřmánku se výborně doplňují s vlastnostmi

